



**OCTOBRE 2009**

## **Introduction**

La clef du bonheur

« Donner, c'est créer des liens sociaux, une communauté, et donc se sentir plus utile. » - Alan Manevitz

Dans un monde où la critique et les plaintes abondent, comment faire pour trouver un peu de bonheur, ou ne serait-ce qu'un peu de répit et de réconfort face à tous ces déferlements?

Une étude intitulée « Give and Be Happy » réalisée par les universités de Colombie Britannique et de Cornell nous donne un aperçu intéressant à ce sujet. L'enquête, menée auprès de 632 personnes, consistait de prime abord à déterminer le type de relation existant entre l'argent et le bonheur. Pour ce faire, les auteurs de l'étude ont identifié avec précision les revenus de chacun ainsi que leur façon de dépenser.

En gros, sans trop de surprise, l'étude a révélé que l'argent contribuait au bonheur ... mais oups ... que son effet était faible. Ce qui a le plus surpris, cependant, c'est que ceux qui dépensaient le plus pour les autres avaient un indice de bonheur beaucoup plus élevé.

Quelle belle conclusion et qui arrive à point! Nous aurons notre défi communautaire le 29 octobre prochain au restaurant Robin des Bois. Vous avez reçu l'invitation de ma collègue Diane Champagne. Venez nombreux mettre en pratique cette belle leçon de vie.

Dans un autre ordre d'idées, j'aimerais remercier les membres du comité organisateur du tournoi de golf, soit Manon Désy, Linda Martin, Nicole Allard, André Beaupré et Solveig Canler. Le tournoi fut, encore une fois cette année, un grand succès et nous a permis d'amasser assez de fonds pour continuer à vous offrir des activités de formation à des prix très intéressants. Merci à tous les participants membres, fournisseurs et gestionnaires invités pour tout le bonheur partagé en cette journée.

En terminant, n'oubliez pas notre premier dîner-conférence de l'année qui aura lieu le 13 octobre prochain au Club Saint James. La conférence intitulée « Destiné à réussir » sera présentée par Marc André Morel.

À bientôt,

Pierre Pinard  
Président

## **Réunions du mois**

### **COMITÉ EXÉCUTIF**

7 octobre 2009, 12 h à 14 h  
Monette Barakett  
Pierre Pinard, 514-878-8897

### **COMITÉ RESSOURCES HUMAINES**

27 octobre 2009, 8 h 30 à 10 h  
Langlois Kronstrom Desjardins  
Sylvie Lambert, 514 282-7812

### **COMITÉ DES PETITS ET MOYENS BUREAUX**

27 octobre 2009, 12 h à 14 h  
Lapointe Rosenstein  
Manon Désy (514-954-3533)

## **Activités locales**

### **DÎNER CONFÉRENCE**

13 octobre 2009, 12 h à 14 h  
Club St-James  
Pierre Pinard, 514-878-8897

### **Défi Communautaire**

29 octobre 2009, 17:30 h à 19:30 h  
Restaurant Robin des Bois  
Diane Champagne, 514-878-9381

## **Activités internationales**

### **CONFÉRENCE RÉGIONALE DE ALA**

23 et 24 octobre 2009, 9 h à 17 h  
Savannah  
Pierre Pinard, 514-878-8897

## Nouveaux membres

Nathalie Rousseau,  
Directrice nationale, Ressources humaines  
Heenan Blaikie

Sylvain Orsini,  
Adjoint au directeur des services internes  
Lavery, de Billy S.E.N.C.R.L.

Manon Lessard, adjoint  
Lavery, de Billy S.E.N.C.R.L.

## Nouvelles brèves

Voici les heureuses gagnantes d'une bourse attribuée par l'ALA Québec pour assister à la conférence régionale de l'ALA International, à Savannah :

- Manon Brosseau
- Solveig Canler
- Diane Champagne

Toutes nos félicitations.

Nous profitons de ce bulletin pour vous informer que les photos de notre activité de golf sont sur le site [www.alaquebec.org](http://www.alaquebec.org)

## Courrier du lecteur

### Est-ce que la récession changera quelque chose ?

Nous avons l'impression que dans la présente récession, plusieurs cabinets du Canada et des États-Unis souffrent. Leur rentabilité est à la baisse. Elles ont dû congédier des avocats et du personnel, en plus de réduire radicalement leurs coûts. Ce portrait est largement faussé par les médias qui concentrent leur attention sur les grands cabinets ayant un pourcentage de leurs activités en fusion et acquisition.

Les sondages indiquent qu'en 2008, dans les 200 plus grands cabinets d'avocats aux États-Unis, il y a autant de cabinets qui croissent que de cabinets en décroissance et autant de cabinets améliorant leur rentabilité que de cabinets qui perdent du terrain. C'est un portrait qui en a surpris plusieurs.

Après cette récession, lorsque le travail en fusion et acquisition reviendra, ce sont les cabinets qui subissent un ralentissement qui reprendront rapidement le terrain perdu. Donc, la grande majorité des

administrateurs présents à la conférence LFA («Large Firm Administrators + de 100 avocats d'ALA») pense que tout reviendra comme avant.

Toutefois, il pourrait y avoir quelques nouvelles tendances. Les chefs de contentieux qui ont eu du succès à réduire leurs coûts essaieront de maintenir ces réductions et ils seront plus sensibles aux hausses de taux. L'une des façons de contrer ce phénomène pourrait être d'adopter des méthodes alternatives de facturation, dans la mesure où cela n'est pas uniquement un exercice de marketing mais bien une véritable volonté d'améliorer les processus et de réduire les montants facturés aux clients.

Les cabinets devront aussi trouver différents moyens de minimiser leurs coûts dans ce marché qui favorise les clients. Par exemple, il devrait y avoir un mouvement vers une rémunération des sociétaires en fonction de la performance plutôt qu'une rémunération uniforme par année de Barreau.

C'est donc dire que le changement sera lent et progressif.

Jacques Bisson

## Défi communautaire

Depuis plusieurs années, la section Québec de l'ALA, tout comme de nombreuses autres sections de notre association, emboîte le pas au défi communautaire.

Pour l'activité de cette année, c'est au restaurant bienfaiteur **Robin des Bois** que se tiendra cette activité, le 29 octobre prochain. Ce restaurant verse tous ses profits provenant de la vente de repas, d'alcool et d'autres produits à des organismes de charité qui œuvrent dans la communauté pour vaincre la solitude, l'isolement social et la pauvreté, dont:

**Le Chaînon, Refuge des jeunes, Chez Doris,  
Jeunesse au soleil, Santropol roulant, Cactus  
Montréal**

De plus, **Robin des Bois** propose un bénévolat créatif et séduisant, régi par les plaisirs du partage, de cuisiner et de bien manger. Sans vous dévoiler toutes les surprises, sachez que des membres de notre association seront en service aux cuisines et en salle. Je vous assure qu'ils seront bien encadrés ! Il s'agit d'un lieu unique et novateur qui nous invite tous à une prise de conscience et à une responsabilisation individuelle et collective envers

les personnes démunies.

Pourquoi ne pas saisir cette occasion pour inviter des membres de vos cabinets, vos proches collaborateurs, à une soirée où tous leurs pairs du monde juridique se retrouveront ensemble dans une atmosphère de plaisir et de partage.

J'ai parlé brièvement de l'encan silencieux en l'honneur de Micheline Latourelle. Micheline s'est toujours impliquée dans l'association notamment, dans le défi communautaire. Elle avait initié son conjoint Guy à sa passion du vélo. Ainsi, Guy participera au Cyclo-défi contre le cancer, les 10 et 11 juillet 2010. Toutes les sommes recueillies des ventes de l'encan seront versées au Cyclo-défi contre le cancer au nom de Guy Milette. Vous donnez un cadeau pour l'encan, vous recevrez un reçu de charité pour la valeur de la vente. Vous achetez un cadeau, vous appuyez une bonne cause.

Robin des bois et sa bande de joyeux lurons vous attendent en très grand nombre!

Diane Champagne

## Inscription

Pour vous inscrire ou obtenir des informations supplémentaires, veuillez contacter la personne responsable de l'activité. Pour les activités internationales ou pour les conférences téléphoniques, veuillez consulter directement le site de l'ALA International au [www.alanet.org](http://www.alanet.org)

## Comment nous joindre

### ALA Québec

Case postale 433

Succursale B

Montréal (Qc) H3B 3J7

Courriel : [information@alaquebec.org](mailto:information@alaquebec.org)

Site Internet : <http://www.alaquebec.org>