



SEPTEMBRE 2009

Éditorial

Combattre les « bleus » de la rentrée

Saviez-vous que malgré le fait que septembre soit le neuvième mois de l'année, son nom provient du mot latin «septem», signifiant sept? Saviez-vous également que le mois de septembre commence le même jour que le mois de décembre de la même année?

Pourquoi vous mentionner cela? En fait, je l'avoue, mon but est de faire diversion à la vraie signification de ce mois qui, pour la plupart d'entre nous, est synonyme de fin de l'été, des vacances et du temps doux et surtout, du retour en force au travail avec tout ce que cela implique, incluant les embouteillages.

Par contre, pour mieux faire passer la pilule, votre comité de direction est en train de concocter un programme d'activités des plus enlevants. Comme par les années passées, nous ouvrirons la saison avec notre tournoi de golf le 14 septembre prochain. Si vous n'êtes pas encore inscrit, je vous invite à le faire sans tarder. Cette année, le comité organisateur innove avec un cocktail dinatoire, ce qui vous permettra de faire plus de réseautage.

Pour notre association, le mois de septembre est également la période de renouvellement des adhésions à titre de membre ou gestionnaire invité à nos dîners-conférences offerts pendant l'année. Plusieurs personnes ont déjà répondu à l'appel de notre collègue Jackie Chan. Pour celles et ceux qui dans le passé ont payé leurs dîners-conférences à la pièce, innovez cette année. Investissez en vous! Offrez-vous les six à la fois. Ainsi vous sauvez temps et argent. Vous et votre employeur en sortirez gagnants.

Pierre Pinard
Président
ALA Québec

Comité Ressources Humaines

Le comité des ressources humaines reçoit, bon an mal an, le plus haut taux de participation de ses membres.

À titre de membre du comité, les différents intervenants des ressources humaines en cabinet d'avocats ont l'occasion d'échanger et d'apprendre sur des sujets d'actualité en ressources humaines.

À travers six rencontres de groupe organisées sur une

base mensuelle, sous forme de petits-déjeuners causerie, les membres partagent leurs défis quotidiens et trouvent des solutions pour les aider à faire face aux réalités propres à la gestion des ressources humaines en cabinet d'avocats; des conférenciers invités présentent différents sujets d'intérêts partagés et souvent particuliers au domaine juridique, afin de mieux outiller les gestionnaires participants.

N'hésitez pas à vous joindre à nous, vous y trouverez des collègues dynamiques!

Sylvie Lambert
Responsable du comité ressources humaines

Tournoi de golf ALA 2009

**CLUB DE GOLF LE PORTAGE DE L'ASSOMPTION
LUNDI, 14 SEPTEMBRE 2009-**

Quoi de mieux qu'une partie de golf entre collègues et collaborateurs pour débiter une semaine ! Plaisir, rencontres et échanges sont à l'agenda lors de notre tournoi annuel qui aura lieu le lundi 14 septembre prochain, sous la thématique **Un pas « vert » l'avenir**. Cette thématique a été choisie pour mettre en évidence les nombreuses préoccupations de nos membres pour l'écologie et le développement durable au sein de leurs milieux de travail.

Le tournoi de golf permet également aux participants de tisser des liens d'amitié et d'affaires entre membres et fournisseurs présents, et ce dans une atmosphère de détente. Afin de maximiser les échanges, nous innovons cette année avec **une nouvelle formule pour le « 19e trou »** : notre traditionnel souper sera remplacé par un cocktail dinatoire qui, nous le croyons, favorisera encore davantage les discussions entre les participants.

De plus, savez-vous qu'en participant à cet événement, vous participerez au 30ième anniversaire de l'ALA Québec qui compte cette année près de 120 membres, gestionnaires invités et administrateurs, répartis dans plus de 50 cabinets d'avocats de Montréal et de Québec

Ainsi, golfeur acharné ou golfeur à temps partiel, nous vous attendons en grand nombre. N'oubliez pas, notre tournoi se déroule selon la formule Vegas, donc peu importe votre handicap, vous êtes assurés de vous amuser.

Votre présence est importante pour le succès de cette journée. Les fonds recueillis assurent le bon fonctionnement de notre association. Venez en grand nombre et soyez assurés que le comité organisateur mettra tout en œuvre pour rendre cette journée mémorable !

Au plaisir de vous y rencontrer,

Manon Désy

Pour, Votre Comité organisateur – Tournoi de golf ALA Québec 2009

Faites du covoiturage pour venir au tournoi et maximisez vos chances de gagner un prix (autant de chance de gagner que de personnes dans le véhicule; si vous êtes trois, vous avez chacun trois chances de gagner !...).

N'oubliez pas notre thématique lorsque vous préparerez votre participation... Quoi de mieux que d'être dans le « ton » et de démontrer, vous aussi, une préoccupation grandissante pour ce sujet d'actualité afin de garantir la pérennité de notre planète.

Courrier du lecteur

Septembre est le mois par excellence des tournois de golf! À preuve, c'est le mois choisi par notre association pour tenir le sien. Par association d'idées, le golf projette, pour plusieurs, l'idée idyllique de la retraite. Mais comme le golf, une retraite réussie est celle à laquelle nous nous sommes préparés mentalement.

Cette planification peut être entamée quelques mois, ou même quelques années avant la date effective de la retraite. Car il faut connaître ses besoins de réalisation de soi et ses sources de revenu mais aussi avoir des attentes réalistes. Les premiers englobent le désir de s'impliquer socialement, le goût de voyager, de faire du sport ainsi que les rêves, les projets que l'on caresse depuis longtemps : c'est donc souvent le besoin de se sentir productif, vivant : la retraite n'est pas le retrait de la vie active mais une étape de vie que l'on vit différemment des précédentes.

En termes financiers, il faut s'informer sur ses revenus : qu'offrent son régime de retraite, ses REER et les régimes publics? Quels conseils demander à un planificateur financier pour mieux profiter de ses économies et placements? Combien d'argent sera nécessaire pour survenir aux besoins à la retraite? Des logiciels de calcul de planification financière existent qui permettent d'élaborer plusieurs scénarios différents, selon le style de vie et la longévité. Des études démontrent que les gens les mieux informés envisagent le plus positivement la retraite.

Finalement par des attentes réalistes et par conséquent atteignables, il est possible de « réussir sa vie ... plutôt que réussir dans sa vie... ». Alors, « bon golf! » et aussi « bonne retraite! ».

Suzanne Boyd
Directrice générale, Montréal
Ogilvy Renault
et future retraitée

Activités locales

COMITÉ EXÉCUTIF

2 septembre 2009, 12:00 h à 14:00 h

Fraser Milner Casgrain

Pierre Pinard, 514-878-8897

Tournoi de Golf

14 septembre 2009,

Golf Le Portage

Manon Désy, 514-954-3533

Inscription

Pour vous inscrire ou obtenir des informations supplémentaires, veuillez contacter la personne responsable de l'activité. Pour ce qui est des activités internationales ou des conférences téléphoniques, veuillez consulter directement le site de ALA International au www.alanet.org

Comment nous joindre

ALA Québec

Case postale 433

Succursale B

Montréal (Qc) H3B 3J7

Courriel : information@alaquebec.org

Site Internet : <http://www.alaquebec.org>