

Introduction

La gratitude

Dans la vie, en général, nous sommes souvent plus préoccupés par ce qu'il nous manque que par ce que nous avons. Les exemples pleuvent à cet effet. Qui ne connaît pas des gens qui ont pratiquement tout dans la vie et sont quand même insatisfaits de ce qu'ils ont? C'est universel, on en veut toujours plus plus!

Cette façon d'être n'est pas forcément mauvaise en soi surtout lorsqu'elle devient un moteur au développement et à l'action. Aujourd'hui, cependant, avec la période des fêtes qui approche, j'aimerais proposer une approche différente, celle de la gratitude.

La gratitude renforce les liens sociaux. Elle procure un bien-être et une bonne santé émotionnelle à ceux qui la cultivent au quotidien tout en affaiblissant les émotions négatives. En tant que gestionnaire, pourquoi ne pas profiter de ce temps de réjouissance pour démontrer de la reconnaissance aux membres de votre équipe. En donnant de la rétroaction positive à vos employés, vous contribuerez à donner un sens à leur travail. Vous renforcerez leur sentiment d'appartenance et leur estime de soi. La reconnaissance améliore la qualité de vie au travail, mobilise et retient le personnel. C'est un outil merveilleux et en plus, il ne coûte rien.

En écrivant ces lignes je pense à notre cocktail du temps des fêtes qui arrive à grands pas. J'espère vous y voir tous.

Joyeuses fêtes à tous!

Pierre Pinard
Président ALA Québec

Réunions du mois

COMITÉ EXÉCUTIF

1er décembre 2010, 12 h à 14 h
Goudreau Gage Dubuc
Pierre Pinard, 514-878-8897

Activités locales

COCKTAIL DE NOËL

8 décembre 2010, 17 h 30 à 19 h 30
Café Birks, 1240 Carré Phillips, Montréal
Pierre Pinard, 514-878-8897

Dîner-conférence

Nous avons reçu plusieurs commentaires positifs concernant la présentation de Jacques Bisson, Michel Farrah et Scott Morgan lors du dîner-conférence du 9 novembre dernier. Nous sommes fiers d'eux et les remercions de leur participation active dans notre association.

Le conférencier invité à notre prochain dîner-conférence, qui aura lieu le mardi 18 janvier 2011, sera Luc Bélanger-Martin de HEC Montréal. Il nous entretiendra de l'un de ses sujets fétiches : l'identité et la culture d'entreprise.

Chronique du petit administrateur astucieux

ALA est fière d'ajouter une nouvelle rubrique à son édition mensuelle. Sous l'appellation « Chronique du petit administrateur astucieux », vous y trouverez des conseils, des trucs, des astuces, des pense-bêtes et autres informations touchant votre vie professionnelle. Nous sommes bien sûr à la recherche de rédacteurs et rédactrices de différents horizons afin de contribuer à cette rubrique de façon ponctuelle ou assidue.

Ma première conférence régionale

Comment aurais-je pu refuser de participer à la conférence régionale de l'ALA alors que je venais de gagner une bourse avec ma seule participation à une activité de l'ALA Montréal.

Une aventure digne du petit routard. Comme la plupart des vols vers Newark ou La Guardia...retard. Ce délai fut suivi du trajet en navette de l'aéroport, puis du défi de trouver le bon train de banlieue. Évidemment, avec le retard, plus de train direct...Donc, après 8 heures de transport et fort d'une connaissance approfondie du réseau de trains de banlieue du New Jersey (NJ Transit pour les intimes) et une navette d'hôtel plus tard, me voilà à Long Branch, NJ.

Enregistrement à l'hôtel et à la conférence (me voilà l'heureux propriétaire d'une nouvelle tasse de café!).

Soirée de réseautage le soir même, dans un restaurant sur le bord de la mer. L'ambiance est sympa, les gens semblent tous bien se connaître et tout le monde arbore sa cocarde. La mienne, moins flatteuse, indique "*first time attendee*"; ça donne un peu l'impression d'avoir un "*bullseye*" dans le dos... Mais finalement, cela ne prend pas longtemps avant de faire les premières connaissances, les personnes sur place sont très accueillantes et l'on se sent rapidement intégré au groupe.

Vendredi matin, les aléas du voyage sont rapidement oubliés grâce au paysage magnifique que l'on aperçoit de notre hôtel!

La conférence et les conférenciers sont très intéressants, mais c'est aussi et surtout l'occasion de partager avec les autres. En effet, nous avons tous (directeurs exécutifs, office managers, Contrôleurs, CFO's, directeurs du marketing ou des ressources humaines) un point en commun: notre rôle est de donner le support et les outils nécessaires à nos professionnels pour qu'ils fassent leur travail. Il est primordial, tant dans nos cabinets respectifs que durant ce genre de réunion et de conférence, que nous puissions échanger et partager. Et partage il y a eu, tant dans les sessions de travail que dans les couloirs.

Que dire de la soirée du vendredi soir....RIEN! Ce qui se passe à Long Branch NJ, reste à Long Branch NJ!

Finalement, le point culminant de cette aventure fut de voir ma petite Éloïse qui a adoré le

kangourou en peluche offert par un des fournisseurs de la conférence! Papa heureux, membre de l'ALA heureux!

Bref : Une expérience recommandée à tous les membres de l'ALA.

François Vaqué
Directeur du marketing,
Davies Ward Phillips & Vineberg

Inscription

Pour vous inscrire ou pour obtenir des renseignements supplémentaires, veuillez contacter la personne responsable de l'activité. Pour les activités internationales ou les conférences téléphoniques, veuillez consulter directement le site de l'ALA International au www.alanet.org

Comment nous joindre

ALA Québec

Case postale 433

Succursale B

Montréal (Qc) H3B 3J7

Courriel : information@alaquebec.org

Site Internet : <http://www.alaquebec.org>