



Bonne année 2012

Message de notre Président,
Roch Bénéard, Blake, Cassels & Graydon



Nous sommes encore à l'aube de l'année 2012 et il n'est pas trop tard pour souhaiter une très belle année à tous les lecteurs du Bulletin ALAune, année que vous vivrez tous, selon mes souhaits, dans la joie, la gaieté et la bonne humeur, avec la santé en prime.

Résolution 2012 : Être heureux. Ici et maintenant!

La plus importante décision que l'on fait comme administrateur dans une journée, c'est celle de vivre sa journée en étant de bonne humeur. Je suis certain que vous avez remarqué : si vous maintenez une attitude positive, enthousiaste, passionnée, vous « énergisez » votre entourage, vos collègues, vos employés. Vous vous sentez automatiquement bien et plus heureux.

Certes, ce n'est pas une garantie de succès. Mais on doit considérer qu'à l'inverse, une attitude négative, voire pessimiste, a bien peu de chance de vous attirer des amis et limite votre confiance et votre potentiel de réussite.

Pas facile de sourire et de rester positif, j'en conviens. Si comme gestionnaire vous vivez ce que je vis au quotidien, vous êtes confrontés à des problèmes à résoudre, des décisions difficiles à prendre, de la résistance au changement, du stress. Qui a le goût d'avoir, à tous les matins, une belle façon, comme on dit?

C'est un choix. Un choix délibéré à faire. Et ça exige un effort. Un effort sincère. C'est loin d'être juste une question de s'accrocher un bonhomme sourire dans le visage. Il faut se connaître, reconnaître et comprendre ses propres émotions et se donner un plan de match pour ajuster son comportement au besoin.

Quelques trucs simples à mettre en pratique :

- Commencer la journée par des tâches agréables
- Reconnaître et gérer son stress
- S'entourer de gens optimistes
- Éviter de se plaindre; garder au minimum les commentaires négatifs
- Ne pas se prendre trop au sérieux et développer son sens de l'humour
- Travailler sur les solutions et non sur les problèmes
- Célébrer les bons coups.

FÉVRIER 2012

DANS CETTE ÉDITION

- > Bonne année 2012
- > « Recherche bénévoles »
- > Les tablettes
- > Capsule écolo
- > Portrait de Serge Bouthillier
- > L'ALA en images...

ACTIVITÉS LOCALES

RÉUNION COMITÉ EXÉCUTIF

1 février 2012, 12 h à 14 h
Lapointe Rosenstein Marchand
Melançon
Roch Bénéard, 514-982-4023

RÉUNION COMITÉ DES PETITS ET MOYENS BUREAUX

8 février 2012, 12 h à 14 h
Monette Barakett
Diane Champagne, 514-878-9381

DÉJEUNER-CAUSERIE

14 février 2012, 12 h à 14 h
Club St-James
Roch Bénéard, 514-982-4023

Soyez des nôtres le 14 février prochain au Club St-James, de midi à 14h00, pour entendre le conférencier Carol Allain. Le sujet de sa conférence : *Osez l'humour*. Une invitation vous parviendra sous peu par courriel

RÉUNION COMITÉ DES RESSOURCES HUMAINES

21 février 2012, 8:30 h à 10:00 h
Lapointe Rosenstein Marchand
Melançon
Pierre Nadeau, 514-392-9514

ACTIVITÉS INTERNATIONALES

ALA 2012 Annual Conference & Exposition

23 au 26 avril 2012
Hawaiï Convention Center / Hilton
Hawaiian Village
Honolulu, Hawaii

Il est toujours temps de s'y inscrire (tarif « Early Bird » avant le 6 février 2012) Pour plus d'information, allez sur www.alanet.org/conf/2012

Allez, il ne vous reste plus qu'à sourire! Votre objectif : être heureux. Et la meilleure place pour être heureux c'est ici. Le meilleur temps, c'est maintenant!

(Texte inspiré de « The Extraordinary Administrator », Chapitre 12, Maintain a positive attitude, ALA, 2003)

« Recherche bénévoles »

Manon Désy,
Smart & Biggar



Nous sommes à la recherche de membres pour participer à l'organisation du tournoi de golf 2012. Les personnes intéressées doivent communiquer avec [Manon Désy](#).

Les tablettes, simple médium ou prochaine génération d'ordinateurs?...

Patrick Vicente
Chef du Service Technique – Les logiciels INFORMAT
patrickvicente@informat.net

La plupart des utilisateurs de tablettes en ont d'abord fait l'acquisition pour son format convivial et sa facilité d'utilisation pour rester informés. Mais au fur et à mesure qu'ils l'utilisent, ils découvrent avec quelle facilité ils peuvent télécharger et utiliser des applications pour le bureau.

En tout premier lieu, les tablettes sont idéales pour la lecture, la consultation Web, écouter des films ou de la musique. Dans un environnement de travail, les tablettes peuvent aussi être utilisées pour les courriels, pour la dictée de lettres avec une application de reconnaissance vocale, la consultation en ligne ou le téléchargement de centaines, voire de milliers de documents, la rédaction de notes, la gestion du temps, etc.

Avec les dernières générations de tablettes, l'ajout de caméra et de processeurs bi-cœur, des applications de vidéoconférence et même des applications demandant plus de puissance sont dorénavant disponibles.

Ceci laisse entrevoir un avenir fragile pour les ordinateurs de bureau et les ordinateurs portables.

Capsule écolo

Patrick Vicente
Chef du Service Technique – Les logiciels INFORMAT
patrickvicente@informat.net

KWh consommés par les spams envoyés dans le monde. Les "spams", ces courriers indésirables, émettent chaque année autant de CO2 que 3,1 millions de voitures, selon une étude de la société McAfee, spécialisée dans la sécurité informatique. D'après ce rapport, les 62 milliards de spams envoyés dans le monde en 2008, ont consommé 33 milliards de Kilowattheures (KWh) au fil des cinq étapes de leur vie: création, envoi, réception, stockage et consultation.

Programme de formation ALA

Le prochain « webinar » que tiendra l'ALA aura lieu le 22 février prochain. Intitulé « Employee Handbooks for Lawfirms : Careful, Careful! », ce séminaire traitera des éléments à surveiller dans l'élaboration d'un manuel des employés et des pièges à éviter afin que ce document ne devienne un contrat d'emploi. Pour plus d'information, consultez le lien suivant ↘

VOTRE ÉQUIPE

COMITÉ DE DIRECTION

PRÉSIDENT
[Roch Bénard, MBA](#)
Blake, Cassels & Graydon

TRÉSORIÈRE
[Julie Bergeron](#)
Goudreau Gage Dubuc

PRÉSIDENT SORTANT,
[Pierre Pinard](#)
Fraser Milner Casgrain

VICE-PRÉSIDENT
[Manon Désy](#)
Smart & Biggar / Fetherstonhaugh

SECRÉTAIRE
[Luc Mailhot](#)
Lapointe Rosenstein Marchand
Melançon

COMITÉS

DIRECTEURS GÉNÉRAUX
[Manon Brosseau](#)
ROBIC S.E.N.C.R.L.

FINANCES
[Jocelyn Caron](#)
McCarthy Tétrault

FINANCEMENT ET TOURNOI DE GOLF
[Manon Désy](#)
Smart & Biggar / Fetherstonhaugh

PETITS ET MOYENS BUREAUX
[Diane Champagne](#)
Monette Barakett

RESSOURCES HUMAINES
[Pierre Nadeau](#)
Gowling Laffleur

SITE WEB ALA Québec
[André Beaupré](#)
Lapointe Rosenstein Marchand
Melançon

Portrait d'un membre de l'ALA

André Beaupré
Lapointe Rosenstein
Marchand Melançon



Ce mois-ci Serge Bouthillier, Spiegel Sohmer, est à la une.

AlaUne : Parlez-nous de votre famille.

SB : Ma mère est originaire de l'Ontario, mon père de Montréal et mon épouse Jocelyne de la région de Québec. Ma sœur et moi avons passé notre enfance et notre adolescence à Repentigny. Je demeure maintenant à Laval. La famille étant assez nombreuse, les visites prennent donc souvent l'allure de voyages. Au niveau des enfants, j'ai une jolie nièce et un neveu plein d'énergie que j'aime beaucoup.

AlaUne: De quoi êtes-vous le plus fier ? Qu'est-ce qui vous allume dans la vie?

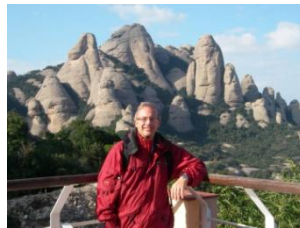
SB : J'aime beaucoup le travail que j'ai choisi. Je suis de tempérament plutôt entrepreneur, je préfère les défis à la routine et la gestion a toujours réussi à me motiver à cet égard. Ceci a été le cas avec les Forces Armées Canadiennes, chez Samson Bélair, dans le domaine de l'assurance et maintenant au niveau des cabinets d'avocats et de la pharmacie communautaire. Je suis donc très fier d'avoir obtenu mon titre de CA et de la réussite de mon MBA car ces étapes m'ont permises d'aller plus loin dans une facette importante de ma vie.

AlaUne: Qu'aimez-vous faire dans vos temps libres?

SB : Le travail n'est pas la seule chose qui me motive. Je suis un adepte de plein air. J'aime la géographie, la faune, la géologie, la danse et même les documentaires. Mes amis sont très importants pour moi et je tente de les voir et de faire des activités avec eux fréquemment. Je fais de la voile, de la plongée sous-marine, du ski, du camping, des excursions et des voyages.

AlaUne: Avez-vous une passion ou un intérêt marqué pour quelque chose en particulier?

SB : J'aime beaucoup faire de la voile sur mon J29. Ceci me permet de



décrocher du bureau. La plaisance n'est toutefois pas ma seule activité sur l'eau. Durant l'été, je participe à toutes les semaines à des régates avec mon équipage composé de 7 personnes au total. C'est un sport de stratégie qui met à l'épreuve nos qualités de marin, le travail d'équipe et qui bien sûr a l'attrait qu'apporte une saine compétition. Adrénaline assurée!

SONDAGES

Nicole Allard
Woods

Pour vous inscrire ou pour obtenir des renseignements supplémentaires, veuillez contacter la personne responsable de l'activité. Pour les activités internationales ou les conférences téléphoniques, veuillez consulter directement le site de l'ALA International au www.alanet.org

BIENVENUE...

> Nouveau membre

Louise Zlnay
Chef de bureau
Irving Mitchell Kalichman

COMMENT NOUS JOINDRE

ALA Québec
Case postale 433
Succursale B
Montréal (Qc) H3B 3J7

Courriel : information@alaquebec.org
Site Internet : www.alaquebec.org

AlaUne: Quel type de vacances appréciez-vous le plus? ou quels sont vos plus beaux souvenirs de vacances?



SB : J'ai eu la chance de voyager au Canada grâce aux cadets de la marine et ma famille et aux États-Unis surtout grâce à mon implication dans L'ALA. J'apprécie découvrir de nouveaux endroits. Je privilégie les voyages dans le sud pour le repos mais après quelques jours, j'ai des fourmis dans les jambes et alors j'aime beaucoup mieux visiter ou faire du sport. J'ai fait quelques voyages en Europe ainsi que des voyages de ski. Dans le futur, j'ai espoir de visiter d'autres continents comme l'Asie, l'Afrique et l'Océanie et aller faire du ski dans les Alpes et les Rocheuses.

AlaUne: Si on vous offrait un cadeau, sans limite de prix, qu'est-ce qui vous ferait le plus plaisir? Avez-vous un grand rêve?

SB : J'aimerais qu'on m'assure la santé et l'énergie pour continuer à faire ce que j'aime. Du temps, bien sûr, et l'autonomie financière, pourquoi pas. On dit que l'argent ne fait pas le bonheur mais avec un peu, on peut faire du millage...

AlaUne: Vous considérez-vous comme une personne plutôt manuelle, artistique, intellectuelle?

SB : Je dirais que je suis une personne cartésienne avec beaucoup d'imagination. Je ne me qualifierais ni d'artistique ou d'intellectuel, quoi que je valorise ces qualités. Je suis quelqu'un qui aime travailler de ses mains et à mon grand regret qui n'y excelle pas dans tous les domaines. L'expérience s'acquiert avec la pratique.

AlaUne: Faites-vous du bénévolat? Si oui, pour quelle cause?

SB : Au cours des dernières années, je me suis surtout impliqué comme bénévole au niveau des associations professionnelles dont je fais partie. J'ai apprécié participer à différents comités de l'ALA ainsi qu'être à la présidence de la section de Montréal. J'ai également fait du bénévolat pendant de longues années pour les cadets de la marine, la ligue navale du Canada et pour des activités conjointes de ces organismes avec la communauté. Le nettoyage des berges du St-Laurent organisé par les cadets de la marine en est un exemple. Je compte continuer à m'impliquer dans le futur au niveau de l'ALA et au sein d'autres organismes.

L'ALA en images...

Photographies de André Beaupré
Lapointe Rosenstein Marchand Malençon

Le Défi communautaire 2011



Le cocktail de Noël



Pour voir plus de photos, rendez-vous sur le site Ala Québec à l'adresse www.alaquebec.org/main%20pages/photos.htm

Vous avez des commentaires, des informations à nous faire parvenir pour la prochaine édition de notre lettre d'information électronique (ou pour notre site Internet), merci de communiquer avec [André Beaupré](#).

« ALA Une » est une publication destinée aux membres de l'Association des administrateurs d'études juridiques (ALA Québec), ainsi qu'à ses fournisseurs.